

令和7年度 南商部活動体験 実施部活動一覧表（改訂版）

北海道帯広南商業高等学校
帯広市西21条南5丁目36番地1

体験日	部 活 動 名	集合時間	終了時間	集合場所 〔雨天時〕	持ち物	備 考
8/7 (木)	野球部	9:00	11:30	グラウンドハウス前 〔室内練習場〕	運動靴、スパイク グラブ	基本練習（ゲーム形式含む）を一緒に体験していただきます。 普段の練習着やユニホームなどを着用してください。
	男子サッカー部	9:30	11:30	グラウンドテニスコート側 〔1階廊下〕	シューズ（スパイク可）	普段の練習を一緒に体験していただきます。 雨天時は運動のできる上靴をご用意ください。
	ソフトテニス部（女子）	10:00	12:00	ソフトテニスコート 〔校舎内3階〕	ラケット、シューズ	普段の練習に参加していただきます。ゲーム形式を含みます。
	バレーボール（女子）	9:00	12:00	体育館	シューズ	ゲーム形式を中心に合同練習します。
	バドミントン部	13:00	15:30	体育館	ラケット、シューズ	ゲーム形式を中心に実施します。
	バトントワラー部	9:00	11:00	1階多目的ホール	運動の出来る上靴	基本練習の体験と演技披露をいたします。
	珠算部	9:30	11:30	1階計算事務室	そろばん	そろばん・電卓体験と部活動の説明などを行います。
	OAビジネス部	9:30	11:30	2階プログラミング室	筆記用具	情報処理の勉強と各種検定の説明を行います。
	ワープロ部	9:30	11:30	2階第2情報室		ワープロの練習体験と部活動の説明などを行います。
8/8 (金)	ソフトボール部（女子）	9:00	11:30	ソフトボール場 〔室内練習場〕	グローブ、スパイク	基礎練習後、ケース練習をします。
	女子サッカー部	9:30	11:30	グラウンドソフトボール場側 〔3階図書室前〕	シューズ（スパイク可）	日常的に行っている基礎的な練習メニューを部員と一緒に体験してもらいます。雨天時は上靴も持参してください。
	テニス部	9:00	11:00	テニスコート 〔1階第1簿記室〕	ラケット、シューズ	基本体験練習。シューズはテニス用でなくてもかまいません。 ラケットは貸し出しもできます。
	陸上部	9:00	11:00	グラウンド 〔1階廊下〕	シューズ	ドリル等の練習を行います。
	バスケットボール部（女子）	9:00	13:00	体育館	シューズ	普段の練習に参加していただきます。ゲーム形式を含みます。
	卓球部	10:00	12:00	格技場	ラケット、シューズ	普段の練習に参加していただきます。
	弓道部	弓道場の割り当て 決定後に連絡します		帯広の森弓道場 ※帯広市南町南7線56番地7	なし	練習の見学と説明がメインで、体験はゴムの弓を引くのみです。 上靴不要。靴下を必ず履いてきてください。

- ・当日は、全体受付等はありません。各集合場所に集合時間までに来てください。また、体験する部の顧問に「令和7年度 南商部活動体験承諾書」を提出してください。
- ・集合場所に〔雨天時〕の記載がない部活動は、雨天時も集合場所に変更はありません。
- ・室内での体験を希望される場合には、上靴の持参をお願いします。
- ・運動系の部活動は、ジャージなどの運動に適した服装で参加してください。また、文化系部活動も、動きやすい服装でかまいません。熱中症対策のため軽装で参加してください。
- ・水分補給用の飲み物を持参してください。学校の自動販売機の利用も可能です。
- ・熱中症対策のため、当日の暑さ指数等の状況により、急遽説明のみの内容に変更する場合がありますのでご了承ください。
- ・弓道部は外部施設を使用します。施設利用日程が直前までわかりませんので南商Webサイト（<http://www.nansho.octv.ne.jp>）にて、集合場所の確認をお願いします。